



ഉപയോഗിക്കേണ്ട വിധം
ചമ്മന്തിപൊടി മാസങ്ങളോളം
ഇടുങ്ങിയിരിക്കാൻ ഇരപ്പം
തട്ടാത്ത സ്പൂൺ മാത്രം
ഉപയോഗിക്കുക

How to Use
To keep the champanti
powder fresh for
months, use only a
spoon that has not been
exposed to moisture.

Manufactured by:
Prakrithi Food Product,
Payyannur
FSSAI: 2132125000633

ചേരുവകൾ:
തേങ്ങ, ഉഴുന്ന് പരിപ്പ്, കുരുമുളക്,
വെളുത്തുള്ളി, ഇഞ്ചി, വറ്റൽ മുളക്, നാളൻ
പൂളി, കായം, കറിവേപ്പില, ഉപ്പ്.

Ingredients:
Coconut, Vigna mungo, Pepper,
Garlic, Ginger, Chili, Tamarind,
Asafoetida Powder, Curry leaves, Salt.

Nutrition Facts

Serving Size 100g

Amount Per Serving:

Calories **519**

%Daily Value*

Total Fat 35g 47%

Saturated Fat 28g 140%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg

Sodium 2150mg 93%

Total Carbohydrates 38g 14%

Dietary Fiber 16g 1%

Sugar 6g 6%

Protein 8g

Vitamin C 5mg Iron 6mg

Calcium 45mg Potassium 720mg

The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.