



ഉപയോഗിക്കേണ്ട വിധം
ചമ്മന്തിപൊടി മാസങ്ങളോളം
ഇടുങ്ങിയിരിക്കാൻ ഇരുപ്പും
തട്ടാത്ത സ്പൂൺ മാത്രം
ഉപയോഗിക്കുക

How to Use
To keep the champanti
powder fresh for
months, use only a
spoon that has not been
exposed to moisture.

Manufactured by:
Prakrithi Food Product,
Payyannur
FSSAI: 2132125000633

ചേരുവകൾ:

തേങ്ങ, ഉണക്ക ചെമ്മീൻ, ഓഴുന്ന് പരിപ്പ്,
കുരുമുളക്, വെളുത്തുള്ളി, ഇഞ്ചി, വറ്റൽ
മുളക്, നമുക്കു പുളി, കായം, കറിവേപ്പില, ഉപ്പ്.

Ingredients:

Coconut, Dried shrimp, Cashew nuts,
Pepper, Garlic, Ginger, Chili, Tamarind,
Asafoetida Powder, Curry leaves, Salt.

Nutrition Facts

Serving Size 100g

Amount Per Serving:

Calories **560**

%Daily Value*

Total Fat 42g 56%

Saturated Fat 35g 175%

Trans Fat 0g

Cholesterol 0mg

Sodium 2038mg 89%

Total Carbohydrates 27g 10%

Dietary Fiber 14g 1%

Sugar 6g 6%

Protein 13g

Vitamin C 5mg Iron 11mg

Calcium 67mg Potassium 715mg

The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2000 calories a day is used for general nutrition advice.